

20-bästa listan Ystads Simsällskap

Damer (tom juni 2023)

50 frisim

1	Dinah Jönsson	98	26.64	2015-10-17	Ystad Arena
2	Tindra Alstierna	06	27.20	2022-10-22	Burlöv
3	Kim Axeldal	89	27.25	2008-04-13	Ystad
4	Malin Ericsson	89	27.36	2009-10-24	Kristianstad
5	Malin Olsson	74	27.37	1994-03-13	Ystad
6	Eljena Knutsson	92	27.39	2012-04-01	Ystad
	Amanda Strömberg	98	27.39	2021-03-18	West Palm Beach/USA
8	Malin Strömberg	76	27.47	1990-12-01	Malmö
9	Carina Lundstedt	69	27.60	1985-00-00	?????
10	Ebba Rosenquist	89	27.61	2021-12-04	Jönköping
11	Tyra Rundgren	08	27.64	2023-04-29	Ystad Arena
12	Jenny Christensson	96	27.71	2016-12-11	Ystad Arena
13	Susanne Thörn	77	27.82	1993-03-07	Ystad
	Linda Jönsson	85	27.82	2004-01-18	Ystad
15	Susanna Rosén	63	28.00	2006-09-10	Ystad
16	Felicia Leo	06	28.14	2022-04-30	Ystad Arena
17	Josefin Lindgren	82	28.15	1997-02-01	Ystad
18	Frida Persson	86	28.22	2004-01-17	Ystad
19	Therese Ek	90	28.24	2006-03-05	Ystad
20	Annelie Jönsson	83	28.31	2005-01-15	Ystad

100 frisim

1	Linda Jönsson	85	57.81	2006-03-04	Ystad
2	Malin Olsson	74	58.46	1993-10-17	Malmö
3	Dinah Jönsson	98	58.75	2015-10-17	Ystad Arena
4	Kim Axeldal	89	59.12	2004-03-11	Malmö
5	Maria Öberg	79	59.14	1999-03-11	Södertälje
6	Malin Strömberg	76	59.16	1993-03-13	Malmö
7	Ebba Rosenquist	89	59.42	2021-12-04	Jönköping
8	Malin Ericsson	89	59.58	2009-11-27	Göteborg
	Amanda Strömberg	98	59.58	2021-11-13	West Palm Beach/USA
10	Caroline Andersson	80	59.61	1998-03-05	Kristianstad
11	Eljena Knutsson	92	59.92	2012-03-31	Ystad
12	Tindra Alstierna	06	59.95	2022-05-01	Ystad Arena
13	Carina Lundstedt	69	59.96	1986-00-00	?????
14	Carin Andersson	81	1.00,10	1996-11-21	Helsingborg
15	Josefin Lindgren	82	1.00,28	1997-02-01	Ystad
16	Frida Persson	86	1.00,39	2004-04-04	Malmö
17	Cornelia Lööf	84	1.00,43	1998-12-03	Uddevalla
18	Ida Nilsson	84	1.00,63	1999-04-11	Malmö
	Therese Ekstrand	76	1.00,63	1990-12-02	Malmö
20	Susanne Thörn	77	1.00,67	1992-03-13	Göteborg
	Susanna Rosén	63	1.00,67	2009-11-08	Kastrup/DK

200 frisim

1	Linda Jönsson	85	2.03,54	2005-11-26	Stockholm
2	Maria Öberg	79	2.03,83	2000-03-02	Stockholm
3	Malin Olsson	74	2.06,57	1993-11-20	Linköping
4	Carin Andersson	81	2.06,91	1996-11-21	Helsingborg
5	Malin Strömberg	76	2.06,96	1992-10-17	Malmö
6	Kim Axeldal	89	2.07,32	2005-12-03	Norrköping
7	Malin Ericsson	89	2.08,09	2011-11-26	Stockholm
8	Therese Ekstrand	76	2.08,16	1991-04-07	Malmö
9	Caroline Andersson	80	2.08,42	1999-02-21	Lund
10	Susanne Thörn	77	2.09,41	1992-03-14	Göteborg
11	Tindra Alstierna	06	2.09,69	2022-04-30	Ystad Arena
12	Veronika Svensson	74	2.09,99	1990-04-16	Ystad
13	Jenny Eliasson	91	2.10,01	2009-11-28	Göteborg
14	Josefin Lindgren	82	2.10,30	1998-09-06	Ystad
15	Eljena Knutsson	92	2.10,56	2012-01-14	Kristianstad
16	Annelie Jönsson	83	2.10,57	2005-04-02	Malmö
17	Susanna Rosén	63	2.10,61	2009-10-24	Kristianstad
18	Annika Nilsson	79	2.10,77	1998-02-14	Lund
19	Emma Knight	87	2.10,84	2004-04-03	Malmö
20	Therese Ek	90	2.11,08	2005-10-22	Malmö

400 frisim

1	Linda Jönsson	85	4.15,27	2006-11-24	Uppsala
2	Maria Öberg	79	4.18,93	1999-03-14	Södertälje
3	Kim Axeldal	89	4.21,92	2004-11-26	Södertälje
4	Carin Andersson	81	4.23,69	1997-03-28	Västerås
5	Malin Olsson	74	4.25,30	1994-01-16	Ystad
6	Therese Ekstrand	76	4.25,69	1991-03-08	Sundsvall
7	Malin Strömberg	76	4.26,53	1992-10-17	Malmö
8	Caroline Andersson	80	4.27,42	1996-11-21	Helsingborg
9	Josefin Lindgren	82	4.27,65	1998-11-29	Malmö
10	Veronika Svensson	74	4.27,86	1990-10-21	Malmö
11	Eljena Knutsson	92	4.28,64	2012-04-01	Ystad
12	Malin Eriksson	89	4.29,12	2011-11-27	Stockholm
13	Jeanette Persson	61	4.30,12	1975-00-00	?????
14	Jenny Eliasson	91	4.31,69	2008-01-13	Lund
15	Annelie Jönsson	83	4.34,11	2005-01-16	Ystad
16	Marie Nilsson	61	4.34,22		
17	Annika Nilsson	79	4.34,23	1998-02-14	Lund
18	Maria Persson	79	4.34,45	1992-10-18	Malmö
19	Emma Knight	87	4.34,73	2005-01-16	Ystad
20	Susanna Rosén	63	4.34,93	2009-10-25	Kristianstad

800 frisim

1	Maria Öberg	79	8.43,29	2000-03-04	Stockholm
2	Linda Jönsson	85	8.47,15	2006-11-26	Uppsala
3	Kim Axeldal	89	8.54,73	2004-11-20	Göteborg
4	Therese Ekstrand	76	8.59,04	1991-03-09	Sundsvall
5	Carin Andersson	81	9.02,20	1997-03-07	Lund
6	Malin Strömberg	76	9.13,32	1992-09-13	Ystad
7	Veronika Svensson	74	9.14,27	1990-03-19	Ystad
8	Caroline Andersson	80	9.16,17	1999-03-13	Södertälje
9	Emma Knight	87	9.16,47	2003-11-22	Stockholm
10	Matilda Åkesson	99	9.18,06	2017-04-29	Ystad Arena
11	Malin Ericsson	89	9.21,72	2011-11-25	Stockholm
12	Maria Persson	79	9.21,94	1992-11-15	Malmö
13	Susanne Thörn	77	9.22,41	1990-12-02	Malmö
14	Eva-Lotta Carmén	84	9.22,56	1999-04-10	Malmö
15	Josefin Lindgren	82	9.23,55	1998-10-03	Göteborg
16	Susanna Rosén	63	9.25,12	2010-01-18	Ystad
17	Jeanette Persson	61	9.25,50	1976-08-14	Ängelholm
18	Jenny Eliasson	91	9.27,16	2009-10-24	Kristianstad
19	Annelie Jönsson	83	9.27,73	2005-01-20	Ystad
20	Pauline Lindgren	77	9.27,93	1992-11-14	Malmö

1500 frisim (enligt tempus → efter 2000)

1	Linda Jönsson	85	16.58,70	2004-04-08	Ystad
2	Kim Axeldal	89	16.59,11	2004-04-08	Ystad
3	Matilda Åkesson	99	17.54,40	2016-10-09	Ystad Arena
4	Annelie Jönsson	83	17.54,41	2005-04-11	Ystad
5	Eljena Knutsson	92	18.17,30	2012-03-19	Ystad
6	Therese Ek	90	18.20,44	2005-04-11	Ystad
7	Emma Knight	87	18.22,17	2004-04-08	Ystad
8	Malin Ericsson	89	18.30,82	2010-03-21	Ystad
9	Susanna Rosén	63	18.34,95	2009-01-17	?????
10	Nelly Hansson	93	18.49,72	2009-02-16	Ystad
11	Irma Nilsson	04	19.13,77	2020-01-20	Ystad Arena
12	Désirée Andersson	94	19.22,51	2011-03-28	Ystad
13	Sara Melgar	02	19.26,00	2018-11-10	Ystad Arena
14	Johanna Svanäng-H	87	19.28,04	2002-01-14	Ystad
15	Josefine Åkesson	95	19.36,15	2012-03-19	Ystad
16	Tea Stark-Friis	06	19.44,08	2020-01-20	Ystad Arena
17	Filippa Fredbo	01	19.45,93	2020-01-20	Ystad Arena
18	Emilia Frederiksen	00	19.56,38	2016-09-11	Ystad Arena
19	Julia Lindqvist	91	19.58,14	2010-03-21	Ystad
20	Vilma Flodfält	99	19.59,92	2014-01-27	Ystad

50 bröstsim

1	Jenny Christensson	96	33.07	2016-11-07	Stockholm
2	Therese Ek	90	33.28	2008-11-27	Stockholm
3	Alicia N-Randowo	99	34.10	2017-02-06	Ystad Arena

4	Tea Stark-Friis	06	34.16	2023-04-30	Ystad Arena
	Emma Knight	87	34.47	2003-11-08	Kristianstad
6	Malin Strömberg	76	34.74	1993-09-25	Trelleborg
7	Linda Jönsson	85	35.02	2004-10-09	Trelleborg
8	Ida Lindén	91	35.04	2008-01-12	Lund
9	Karin Nilsson	84	35.11	2000-02-12	Lund
10	Isolde Ardin	10	35.34	2023-04-30	Ystad Arena
11	Tindra Alstierna	06	35.40	2022-12-11	Karlshamn
12	Ulrika Wahlström	81	35.42	1996-01-06	Lund
13	Annelie Jönsson	83	35.68	2003-02-16	Kristianstad
14	Linn Martinsson	04	35.94	2020-04-19	Ystad Arena
15	Dinah Jönsson	98	36.07	2015-09-27	Ystad Arena
16	Kim Axeldal	89	36.09	2005-11-05	Trelleborg
17	Alma Gummesson	08	36.11	2023-04-30	Ystad Arena
	Julia Lindqvist	91	36.11	2009-12-16	Lund
19	Tyra Rundgren	08	36.13	2023-05-06	Malmö
20	My Rohwedder	80	36.23	1995-11-11	Malmö

100 bröstsım

1	Therese Ek	90	1.11,40	2008-11-29	Stockholm
2	Jenny Christensson	96	1.12,03	2017-04-29	Ystad
3	Malin Strömberg	76	1.12,60	1993-03-13	Malmö
4	Emma Knight	87	1.13,07	2005-10-30	Ystad
5	Linda Jönsson	85	1.13,49	2005-01-16	Ystad
6	Alicia N-Randowo	99	1.13,78	2015-12-06	Göteborg
7	Karin Nilsson	84	1.14,26	2000-03-12	Ystad
8	Annelie Jönsson	83	1.14,70	2005-04-03	Malmö
9	Tea Stark-Friis	06	1.14,72	2022-04-30	Ystad Arena
10	Görel Hagelin	65	1.15,31	1981-00-00	?????
11	Josefin Lindgren	82	1.15,39	1999-02-07	Ystad
12	My Rohwedder	80	1.15,47	1994-05-14	Lund
13	Veronika Svensson	74	1.16,00	1989-03-04	Malmö
14	Carina Lundstedt	69	1.16,10	?????	?????
15	Tyra Rundgren	06	1.16,28	2023-04-29	Ystad Arena
16	Ulrika Wahlström	81	1.16,37	1996-01-07	Lund
17	Ida Lindén	91	1.16,38	2007-04-15	Ystad
18	Kim Axeldal	89	1.16,55	2004-01-10	Brighton/GB
19	Julia Lindqvist	91	1.16,77	2009-12-16	Lund
20	Åsa Glifberg	82	1.17,60	1995-03-11	Ystad

200 bröstsım

1	Therese Ek	90	2.31,48	2008-11-28	Stockholm
2	Annelie Jönsson	83	2.35,14	2004-11-28	Lund
3	Linda Jönsson	85	2.35,56	2006-10-28	Helsingborg
4	Emma Knight	87	2.36,07	2005-03-11	Göteborg
5	Malin Strömberg	76	2.38,81	1993-09-12	Tomelilla
6	Karin Nilsson	84	2.39,63	2000-03-05	Stockholm

7	My Rohwedder	80	2.40,22	1994-02-13	Lund
8	Görel Hagelin	65	2.40,72	1981-00-00	?????
9	Josefin Lindgren	82	2.40,87	1997-11-09	Malmö
10	Alicia N-Randowo	99	2.41,11	2016-02-26	Lund
11	Kim Axeldal	89	2.42,28	2004-02-01	Hässleholm
12	Tyra Rundgren	08	2.42,59	2023-04-30	Ystad Arena
13	Carina Lundstedt	69	2.43,76	?????	?????
14	Tea Stark-Friis	06	2.44,11	2021-12-12	Stockholm
15	Veronika Svensson	74	2.44,24	1989-09-23	Malmö
16	Nina Glifberg	79	2.45,13	1994-02-12	Lund
17	Åsa Glifberg	82	2.45,56	1995-03-26	Malmö
18	Mirjam Genetay	79	2.46,00	1994-09-10	Ystad
19	Ida Lindén	91	2.46,13	2006-01-29	Hässleholm
20	Maria Gruvstedt	79	2.46,77	1992-03-29	Malmö

50 ryggsim

1	Eljena Knutsson	92	28.59	2011-11-27	Stockholm
2	Dinah Jönsson	98	29.00	2015-11-08	Helsingborg
3	Tyra Rundgren	08	29.99	2022-04-30	Ystad Arena
4	Josefin Håbbe-Torold	88	30.72	2002-09-01	Kristianstad
5	Malin Strömberg	76	30.98	1991-11-16	Malmö
6	Veronika Svensson	74	31.19	?????	?????
7	Tindra Alstierna	06	31.30	2022-10-29	Ystad Arena
8	Kim Axeldal	89	31.31	2007-11-03	Trelleborg
9	Tilde Larsson	01	31.34	2016-11-04	Stockholm
10	Nelly Hansson	93	31.50	2009-01-31	Södertälje
11	Jenny Christensson	96	31.66	2016-10-15	Kristianstad
12	Felicia Leo	06	31.70	2022-04-30	Ystad Arena
13	Linda Jönsson	85	31.88	2006-10-29	Helsingborg
14	Isabelle Leo	09	31.90	2023-04-29	Ystad Arena
15	Jenny Lööf	82	31.92	1999-12-15	Lund
16	Marie Toppheim	95	32.16	2013-10-26	Kristianstad
17	Frida Persson	86	32.23	2004-11-07	Ystad
18	Josefin Lindgren	82	32.48	1996-09-21	Ystad
19	Olivia Malmberg	06	32.51	2023-03-04	Helsingborg
	Ida Nilsson	84	32.51	1999-12-15	Lund

100 ryggsim

1	Eljena Knutsson	92	1.01,13	2011-11-24	Stockholm
2	Dinah Jönsson	98	1.02,62	2015-11-06	Helsingborg
3	Malin Strömberg	76	1.04,95	1991-11-10	Helsingborg
4	Veronika Svensson	74	1.05,07	1989-02-03	Norrköping
5	Kim Axeldal	89	1.05,20	2005-11-26	Uppsala
6	Tyra Rundgren	08	1.05,52	2022-05-01	Ystad Arena
7	Jenny Lööf	82	1.05,86	2001-02-15	Malmö
8	Josefin Lindgren	82	1.05,88	1997-02-01	Ystad
9	Josefin Håbbe-Torold	88	1.06,34	2003-03-22	Malmö

10	Nelly Hansson	93	1.06,47	2008-11-29	Lund
11	Linda Jönsson	85	1.06,73	2005-12-03	Lund
12	Jenny Christensson	96	1.07,53	2016-11-08	Stockholm
13	Marie Toppheim	95	1.07,97	2013-10-27	Kristianstad
14	Felicia Leo	06	1.08,07	2022-05-01	Ystad Arena
15	Frida Persson	86	1.08,24	2004-11-06	Ystad
16	Annelie Jönsson	83	1.08,53	2005-04-02	Malmö
17	Tilde Larsson	01	1.08,53	2016-11-12	Ystad Arena
18	Ida Nilsson	84	1.08,56	1999-03-07	Malmö
19	Caroline Andersson	80	1.08,74	1998-01-18	Ystad
20	Isabelle Leo	09	1.08,86	2022-05-01	Ystad Arena

200 ryggsim

1	Eljena Knutsson	92	2.11,93	2011-11-26	Stockholm
2	Veronika Svensson	74	2.18,77	1992-12-11	Norrköping
3	Kim Axeldal	89	2.19,57	2005-11-27	Uppsala
4	Dinah Jönsson	98	2.21,29	2012-12-09	Göteborg
5	Linda Jönsson	85	2.21,90	2004-11-27	Lund
6	Nelly Hansson	93	2.22,06	2009-12-13	Västerås
7	Jenny Löf	82	2.22,18	2001-02-18	Malmö
8	Malin Strömberg	76	2.22,49	1993-10-16	Malmö
9	Josefin Lindgren	82	2.22,54	1997-03-07	Lund
10	Annelie Jönsson	83	2.22,57	2004-11-20	Malmö
11	Caroline Andersson	80	2.23,25	1998-03-07	Kristianstad
12	Tyra Rundgren	08	2.23,36	2022-12-17	Helsingborg
13	Marie Toppheim	95	2.25,77	2013-10-26	Kristianstad
14	Therese Ekstrand	76	2.26,14	1991-12-01	Lund
15	Frida Persson	86	2.26,40	2002-11-24	Stockholm
16	Josefin Håbbe-Torold	88	2.26,67	2003-03-22	Malmö
17	Carina Lundstedt	69	2.27,51	1986-00-00	?????
18	Maria Öberg	79	2.27,97	1998-04-25	Simrishamn
19	Maria Persson	79	2.29,20	1992-11-29	Helsingborg
20	Isabelle Leo	09	2.29,41	2023-04-10	Sjöbo

50 fjärilsim

1	Malin Strömberg	76	27.81	1992-11-12	Norrköping
2	Amanda Strömberg	98	28.09	2022-03-04	Columbus/USA
3	Dinah Jönsson	98	28.73	2015-10-18	Ystad Arena
4	Ebba Rosenquist	89	28.86	2021-12-05	Jönköping
5	Linda Jönsson	85	29.24	2003-11-09	Kristianstad
6	Tyra Rundgren	08	29.53	2021-10-31	Malmö
7	Nelly Hansson	93	29.78	2010-01-17	Lund
8	Tindra Alstierna	06	29.79	2022-10-30	Ystad Arena
9	Josefin Håbbe-Torold	88	29.82	2003-12-17	Lund
10	Felicia Leo	06	29.86	2022-07-16	Norrköping
11	Malin Ericsson	89	30.01	2009-10-25	Kristianstad
12	Josefin Lindgren	82	30.08	1996-10-20	Lund

13	Eljena Knutsson	92	30.08	2012-11-04	Kristianstad
14	Kim Axeldal	89	30.26	2007-09-15	Ystad
15	Annelie Jönsson	83	30.33	2005-01-30	Lyngby/DK*
16	Frida Persson	86	30.36	2006-12-20	Lund
17	Annika Nilsson	79	30.50	1995-12-02	Kristianstad
18	Desirée Andersson	94	30.51	2014-03-10	Ystad
19	Tea Stark-Friis	06	30.52	2023-04-30	Ystad Arena
20	18 Ida Lindén	91	30.56	2008-01-13	Lund

100 fjärilsim

1	Malin Strömberg	76	1.01,07	1993-03-06	Ystad
2	Amanda Strömberg	98	1.02,88	2022-03-04	Columbus/USA
3	Ebba Rosenquist	89	1.03.38	2021-10-30	Ystad Arena
4	Linda Jönsson	85	1.03,78	2007-04-14	Ystad
5	Dinah Jönsson	98	1.05,03	2015-10-17	Ystad Arena
6	Veronika Svensson	74	1.05,06	1990-03-17	Malmö
7	Josefin Lindgren	82	1.05,39	1996-11-09	Lund
8	Tindra Alstierna	06	1.05,67	2023-04-29	Ystad Arena
9	Åsa Lindhe	75	1.05,80	1992-12-13	Norrköping
10	Nelly Hansson	93	1.05,86	2009-11-15	Helsingborg
11	Jenny Lööf	82	1.05,96	1998-11-07	Malmö
12	Malin Ericsson	89	1.06,08	2009-10-24	Kristianstad
13	Caroline Andersson	80	1.06,45	1999-02-06	Ystad
14	Tyra Rundgren	08	1.06,73	2022-12-17	Helsingborg
15	Eljena Knutsson	92	1.06,75	2014-03-01	Ystad
16	Annelie Jönsson	83	1.07,07	2005-04-03	Malmö
17	Frida Persson	86	1.07,18	2004-04-04	Malmö
18	Olivia Malmberg	06	1.07,41	2022-04-30	Ystad Arena
19	Felicia Leo	06	1.07,53	2022-04-30	Ystad Arena
20	Josefin Håbbe-Torold	88	1.07,61	2003-03-23	Malmö

200 fjärilsim

1	Malin Strömberg	76	2.14,45	1993-01-06	Shanghai/CN
2	Veronika Svensson	74	2.17,39	1990-10-22	Malmö
3	Linda Jönsson	85	2.17,50	2006-10-01	Kastrup/DK
4	Josefin Lindgren	82	2.20,47	1997-12-04	Kristinehamn
5	Åsa Lindhe	75	2.21,25	1992-12-12	Norrköping
6	Nelly Hansson	93	2.21,48	2009-12-12	Västerås
7	Amanda Srrömberg	98	2.23,85	2022-02-12	Fort Pierce/USA
8	Jenny Lööf	82	2.24,05	1999-10-31	Eslöv
9	Caroline Andersson	80	2.24,46	1996-11-21	Helsingborg
10	Therese Ekstrand	76	2.26,50	1990-12-01	Malmö
11	Ebba Rosenquist	89	2.27.13	2021-10-24	Sjöbo
12	Ida Lindén	91	2.28,80	2008-01-14	Ystad
13	Eva-Lotta Carmén	84	2.29,12	1999-04-10	Malmö
14	Camilla Hansson	75	2.29,30	1990-12-01	Malmö
15	Mirjam Genetay	79	2.29,65	1994-10-16	Malmö

16	Annelie Jönsson	83	2.30,34	2004-11-28	Lund
17	Pia Lindgren	57	2.30,71	1973-00-00	
18	Annika Nilsson	79	2.31,55	?????	?????
19	Malin Ericsson	89	2.32,48	2010-10-17	Ystad
20	Tindra Alstierna	06	2.32,85	2023-05-14	Ystad Arena

100 medley

1	Malin Strömberg	76	1.04,83	1994-03-06	Sundsvall
2	Jenny Christensson	96	1.05,03	2016-11-05	Stockholm
3	Dinah Jönsson	98	1.05,74	2015-10-18	Ystad Arena
4	Kim Axeldal	89	1.06,00	2005-12-21	Lund
5	Linda Jönsson	85	1.06,93	2005-12-04	Lund
6	Annelie Jönsson	83	1.07,59	2005-02-13	Kristianstad
7	Caroline Andersson	80	1.07,97	1999-03-11	Södertälje
8	Frida Persson	86	1.08,48	2004-11-06	Ystad
9	Ebba Rosenquist	89	1.08,61	2021-12-04	Jönköping
10	Eljena Knutsson	92	1.08,90	2014-09-27	Ystad
11	Therese Ek	90	1.08,95	2006-12-20	Lund
12	Maria Öberg	79	1.09,35	1997-11-15	Hässleholm
13	Tea Stark-Friis	06	1.09,90	2022-10-30	Ystad
14	Veronika Svensson	74	1.09,91	1992-10-03	Trelleborg
15	Amanda Strömberg	98	1.10,01	2019-04-28	Ystad Arena
16	Tyra Rundgren	08	1.10,03	2022-10-30	Ystad Arena
17	Alicia N-Randowo	99	1.10,04	2015-12-13	Ystad Arena
18	Ida Lindén	91	1.10,19	2006-11-26	Lund
19	Josefin Lindgren	82	1.10,43	2000-04-16	Ystad
20	Tindra Alstierna	06	1.10,52	2021-11-28	Lund

200 medley

1	Linda Jönsson	85	2.17,85	2005-04-02	Malmö
2	Josefin Lindgren	82	2.19,35	1997-03-31	Västerås
3	Malin Strömberg	76	2.20,30	1993-03-06	Ystad
4	Veronika Svensson	74	2.20,91	1990-02-09	Södertälje
5	Kim Axeldal	89	2.21,76	2004-02-15	Kristianstad
6	Eljena Knutsson	92	2.22,14	2012-03-31	Ystad
7	Annelie Jönsson	83	2.22,47	2004-11-27	Lund
8	Caroline Andersson	80	2.23,42	1998-12-05	Uddevalla
9	Therese Ek	90	2.23,75	2009-04-04	Ystad
10	Dinah Jönsson	98	2.25,61	2012-12-09	Göteborg
11	Carina Lundstedt	69	2.26,40	?????	?????
12	Karin Nilsson	84	2.26,58	2000-03-11	Ystad
13	Frida Persson	86	2.26,66	2004-11-07	Ystad
14	Maria Öberg	79	2.27,31	1997-11-16	Hässleholm
15	Tyra Rundgren	08	2.27,69	2022-12-17	Helsingborg
16	Carin Andersson	81	2.28,20	1997-02-01	Ystad
17	Malin Olsson	74	2.28,60	1994-03-12	Ystad

18	Emma Knight	87	2.28,68	2003-04-13	Värnamo
19	Jenny Christensson	96	2.29,24	2017-04-29	Ystad Arena
20	Cornelia Lööf	84	2.29,43	1998-11-08	Malmö

400 medley

1	Linda Jönsson	85	4.45,16	2006-11-23	Uppsala
2	Veronika Svensson	74	4.56,05	1989-03-19	Malmö
3	Josefin Lindgren	82	4.56,69	1997-03-28	Västerås
4	Annelie Jönsson	83	4.56,89	2005-04-03	Malmö
5	Kim Axeldal	89	4.59,70	2004-11-21	Göteborg
6	Malin Strömberg	76	5.00,38	1992-03-15	Göteborg
7	Caroline Andersson	80	5.00,71	1996-11-21	Helsingborg
8	Maria Öberg	79	5.05,28	1997-12-05	Kristinehamn
9	Therese Ek	90	5.06,57	2005-11-27	Uppsala
10	Eljena Knutsson	92	5.07,40	2011-05-14	Ystad
11	Carina Lundstedt	69	5.09,45	?????	?????
12	Karin Nilsson	84	5.10,23	2000-02-13	Lund
13	Jenny Lööf	82	5.10,55	1998-02-14	Lund
14	Mirjam Genetay	79	5.12,56	1994-12-04	Södertälje
15	Nelly Hansson	93	5.14,08	2009-03-22	Eslöv
16	Therese Ekstrand	76	5.14,53	1991-12-16	Umeå
17	Pauline Lindgren	77	5.15,60	1992-06-24	Ystad
18	Emma Knight	87	5.17,36	2004-04-04	Malmö
19	Nina Glifberg	79	5.18,77	1992-02-09	Ängelholm
20	Tyra Rundgren	08	5.20,16	2022-04-29	Ystad Arena